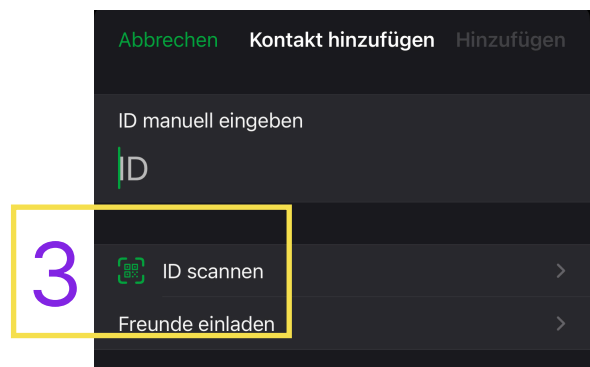
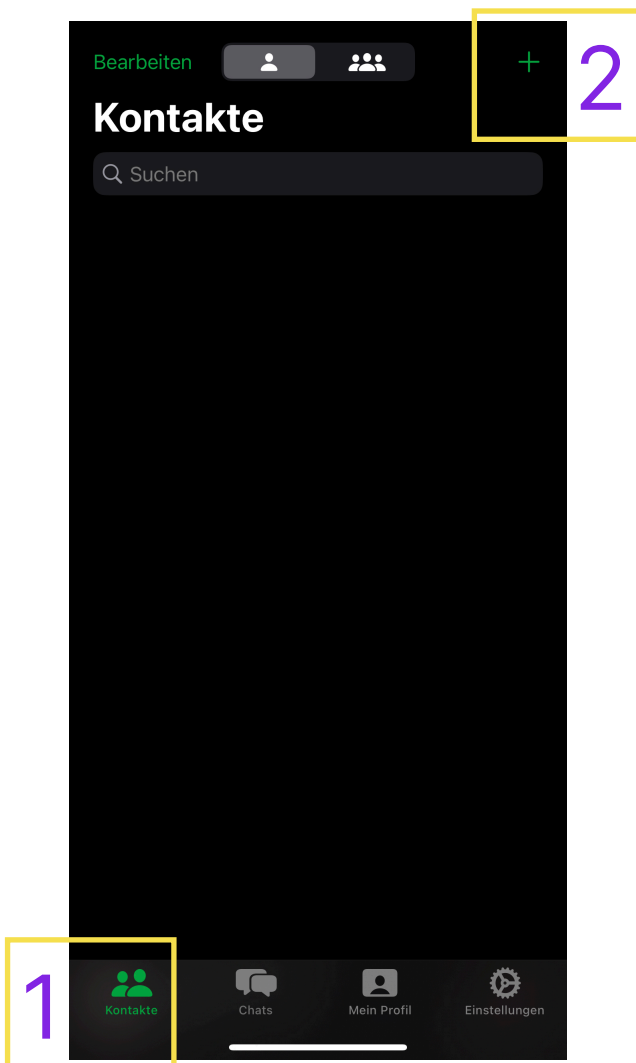


Coaching per App

Nach der Installation von Threema <https://threema.ch/de/download> kann über den

- (1) Menüpunkt «Kontakte»
- (2) **Die Komplizin** hinzugefügt werden.
- (3) Über «ID scannen»
- (4) wird der QR-Code erfasst. Alternativ kann die ID manuell eingegeben werden: YCX4MJ3E.



Und schon kann das Coaching per App mit einer ersten Nachricht an **Die Komplizin** starten.